

**Menüplan vom 20. Mai 2024 - 26. Mai 2024**

	Suppe	Das Klassische	Das Vegetarische	Öppis Speziells	Das Abendessen (auf Bestellung)	Das vitale Abendessen (auf Bestellung)
<b>Montag</b>	Broccolicremesuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Nudeln Kohlraben  CHF 9.50 / 14.30	Pastelli mit Spargel-Quornfüllung Nudeln Kohlraben  CHF 9.50 / 14.30	 <p><b>Wochenhit</b> Dienstag bis Freitag</p> <p>Orecchiette mit Riesencrevetten (VN), Spargeln, Peperoncini, Olivenöl und Frühlingzwiebeln ... Menüsalat  CHF 12.90 / 16.90</p>	Rösti mit Speck und Spiegelei Salat  CHF 7.70 / 11.70	Ofenrösti Spiegelei Zuckerschoten Vitalsalat  CHF 9.50 / 14.30
<b>Dienstag</b>	Linsensuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Pouletbrust gebraten Sauce Bearnaise Reis Frühlingsgemüse  CHF 9.50 / 14.30	Tofuspiessli mit Gemüse Sauce Bearnaise Goldzöpfli Gedämpfte Karotten  CHF 9.50 / 14.30		Spaghetti Bärlauch-Rahmsauce Reibkäse Salat  CHF 7.70 / 11.70	Spaghetti Tomatensauce Reibkäse Lattich Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30
<b>Mittwoch</b>	Karottensuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Rindshamburger Grüne Pfeffersauce Hausgemachte Spätzli Romanesco  CHF 9.50 / 14.30	Hirsetaler Grüne Pfeffersauce Würfelkartoffeln Zucchetti sautiert  CHF 9.50 / 14.30		Griessschnitte Gemüsebolognese mit Soja Salat  CHF 7.70 / 11.70	Griessschnitte Gemüsebolognese mit Soja Lauch Vitalsalat  CHF 9.50 / 14.30
<b>Donnerstag</b>	Provenzalische Bohnensuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Schweinsragout mit Silberzwiebeln und Pilzen Pilawreis Bunte Karotten  CHF 9.50 / 14.30	Rotes Curry mit Beluga-Linsen, Kokos und Gemüsewürfeln Quinoa Broccoli  CHF 9.50 / 14.30	<p><b>Täglich im Angebot</b></p> <p>Reichhaltiges Salatbuffet</p> <p>Warme Snacks</p> <p>Birchermüesli</p> <p>Verschiedene Sandwiches</p> <p>Back- und Süswaren</p> <p><b>Essenszeiten</b> Mittags: 11.00 – 13.15 Uhr</p> <p><b>Vergünstigungen PZM Lernende</b> PZM Lernende haben auf dem klassischen und vegetarischen Menü sowie auf dem Wochenhit CHF 2.00 Vergünstigung.</p>	Gefüllte Kartoffeln mit Frischkäse und Kräutern auf Gemüsebett Ananaskompott  CHF 7.70 / 11.70	Gefüllte Kartoffeln mit Frischkäse und Kräutern auf Gemüsebett Vitalsalat  CHF 9.50 / 14.30
<b>Freitag</b>	Bärlauchsuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Zanderfilet (PL) Müllerinart Trockentomatenjus Petersilienkartoffeln Spitzchabis  CHF 9.50 / 14.30	Gemüse im Tempurateig Quark-Dip Kräuterebly Blattspinat  CHF 9.50 / 14.30		Bauernhamme Senf Kartoffelsalat Salat  CHF 7.70 / 11.70	Käsesalat mit Gemüsesalat Schalenkartoffeln  CHF 9.50 / 14.30
<b>Samstag</b>	Gemüsecremesuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Wiener Kalbsrahmgulasch Polenta Salat oder Karotten  CHF 9.50 / 14.30	Tofuragout an Spargelsauce Polenta Salat oder Karotten  CHF 9.50 / 14.30		Spinatstrudel Gemüse garnitur Salat  CHF 7.70 / 11.70	Getreide-Gemüseterrine mit Soja Kräuterquark Gemüse garnitur Vitalsalat  CHF 9.50 / 14.30
<b>Sonntag</b>	Tomatensuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Lammgigot (IE) Dijonsensauce Savoyerkartoffeln Mischgemüse  CHF 9.50 / 17.90	Spargeln mit Blätterteig Dijonsensauce Savoyerkartoffeln Mischgemüse  CHF 9.50 / 14.30		Gefüllte Teigtaschen Cinque P Sauce Salat  CHF 7.70 / 11.70	Gefüllte Teigtaschen Cinque P Sauce Erbsen Vitalsalat  CHF 9.50 / 14.30

Fleischdeklaration: Das im PZM verwendete Fleisch stammt zum grössten Teil aus dem Inland. Andernfalls wird das Herkunftsland angegeben.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, sind entweder direkt beschriftet oder Sie erhalten diese auf Nachfrage bei unseren Restaurant - Mitarbeiter:innen.