

Menüplan vom 13. Mai - 19. Mai 2024

	Suppe	Das Klassische	Das Vegetarische	Öppis Speziells	Das Abendessen (auf Bestellung)	Das vitale Abendessen (auf Bestellung)
Montag	Spargelcremesuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Pouletbrust Spinatsauce Müscheli Tricolore Gebackene Aubergine CHF 9.50 / 14.30	Hausgemachter Burger mit Bohnen und Avocado Pikante kalte Tomatensalsa Grünkern Kohlraben mit Safran CHF 9.50 / 14.30	 <p>Wochenhit Montag bis Freitag</p> <p>Rindsentrecôte Hausgemachte Kräuterbutter Kartoffelkroketten Belper Spargeln CHF 16.90 / 20.90</p>	Indischer Gemüseintopf mit Linsen Salat CHF 7.70 / 11.70	Indischer Gemüseintopf mit Linsen Romanesco Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30
Dienstag	Griesssuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Paniertes Schweinsschnitzel Pommes frites Erbsen CHF 9.50 / 14.30	Gefüllte Zucchini mit Soja Cantadousauce Penne Peperoni CHF 9.50 / 14.30		Tortelloni di manzo Tomatensauce Reibkäse Salat CHF 7.70 / 11.70	Tortelloni mit Spinat-Ricottafüllung Tomatensauce Brokkoli Reibkäse Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30
Mittwoch	Zwiebelsuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Fleischkäse Champignonsauce Nudeln Brokkoli CHF 9.50 / 14.30	Quorgeschnitzeltes Champignonsauce Wildreis Ofentomate CHF 9.50 / 14.30		Toast Hawaii mit Schinken, Ananas und Raclettekäse Salat CHF 7.70 / 11.70	Gemüsetoast Schinkenstreifen Gemüsesalat mit Hüttenkäse CHF 9.50 / 14.30
Donnerstag	Minestrone Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Rotbarschfilet (IS) gebraten Zitronensauce Patatli Fenchel mit Tomatenwürfeln CHF 9.50 / 14.30	Kichererbsenpfanne mit Gemüse und Curry Quinoa Wirz CHF 9.50 / 14.30	<p>Täglich im Angebot</p> <p>Reichhaltiges Salatbuffet</p> <p>Warme Snacks</p> <p>Birchermüesli</p> <p>Verschiedene Sandwiches</p> <p>Back- und Süswaren</p> <p>Essenszeiten Mittags: 11.00 – 13.15 Uhr</p> <p>Vergünstigungen PZM Lernende PZM Lernende haben auf dem klassischen und vegetarischen Menü sowie auf dem Wochenhit CHF 2.00 Vergünstigung.</p>	Teigwarengratin mit Gemüse Karottencoulis Salat CHF 7.70 / 11.70	Teigwarengratin mit Gemüse und Tofu Karottencoulis Lauch Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30
Freitag	Linsensuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Trutenragout Grüne Curry-Kokossauce Basmatireis Karotten mit Sesam CHF 9.50 / 14.30	Blumenkohlschnitzel Kurkumasauce Bratkartoffeln Krautstiele CHF 9.50 / 14.30		Wienerli im Teig Frühlingssalat mit Gemüsestreifen Apfelkompott CHF 7.70 / 11.70	Lauwarmer Paneer im Gemüse Mantel Frühlingssalat mit Gemüsestreifen Vollkornbrötli Apfelkompott CHF 9.50 / 14.30
Samstag	Spinatcremesuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Geschmorter Fleischvogel Rosmarinsauce Schwingerhörnli Salat oder Kefen CHF 9.50 / 14.30	Omelette Tomatensauce Schwingerhörnli Salat oder Kefen CHF 9.50 / 14.30		Pilzrisotto mit Mascarpone Salat CHF 7.70 / 11.70	Spargelrisotto mit Quark Peperonigemüse Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30
Sonntag	Bärlauchsuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Schweins-Saltimbocca Bratenjus Kartoffelgnocchi Zucchini CHF 9.50 / 17.90	Auberginenpiccata Zucchettirahmsauce Karoffelgnocchi Reibkäse Salat CHF 9.50 / 14.30		Käseküchlein Essiggemüse Salat CHF 7.70 / 11.70	Bulgur-Seitanpilaw mit Gemüse Blumenkohl mit Kräutern Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30

Fleischdeklaration: Das im PZM verwendete Fleisch stammt zum grössten Teil aus dem Inland. Andernfalls wird das Herkunftsland angegeben.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, sind entweder direkt beschriftet oder Sie erhalten diese auf Nachfrage bei unseren Restaurant - Mitarbeiter:innen.