

Freizeitangebot & Living Museum

# April

## Casa Cesa

### Ein Ort zum Verweilen

Die Casa Cesa lädt ein: Verschiedene Anlässe animieren zu Spiel und Spass. Falls Sie sich im gemütlichen Ambiente einfach aufhalten, ein Spiel spielen, Zeitschriften durchstöbern, etwas vom Bistro konsumieren oder das Angebot im Spielorama nutzen möchten, dann treten Sie in die Casa Cesa ein.

Weiter stehen PCs und eine Infotheke zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

In der Casa Cesa können Sie sich vom Therapiealltag erholen und Ihre Freizeit nach eigenen Interessen gestalten.



#### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 18 – 21 Uhr  
Samstag: 27. April, 14 – 17 Uhr

#### Casa Cesa geschlossen:

Ostermontag, 1. April  
Samstag: 6., 13. und 20. April

## Radio RaBe

### Radio loco-motivo Bern

Verrücktes Radio mit Seele: Betroffene, Angehörige und Berufsleute aus der Psychiatrie machen gemeinsam Radio rund ums Thema Psychiatrie, um ihre Anliegen an eine breite Öffentlichkeit zu tragen. Pate für das Projekt „Radio loco-motivo“ stand Lateinamerika. Mit RaBe wurde ein Sender gefunden, um dieses spannende Radioformat auf die Schweiz zu übertragen.

Mittwoch, 17. April 17 – 18 Uhr

Sonntag, 28. April 17 – 18 Uhr

„Radio loco-motivo“ ist ein Projekt der Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie IGS Bern und der Radioschule klipp+klang in Zusammenarbeit mit RaBe.



## Casa Cesa

### Anlässe

Donnerstag, 4. April ab 18.30 Uhr

#### Papierrosen

Heute können Sie aus Papier eine Dekorose oder mit etwas Fleiss einen Deko-Rosenkranz herstellen. Wir freuen uns auf einen rosigen Abend mit Ihnen!

Donnerstag, 18. April ab 18.30 Uhr

#### Armbändeli flechten

Mit einer einfachen Technik lernen Sie, ein Armbändeli zu flechten. Der Fantasie sind anschliessend keine Grenzen gesetzt.

Donnerstag, 25. April ab 18.30 Uhr

#### Lotto

«Lotto im Sääl!» Gewinnen Sie mit den richtigen Zahlen und etwas Glück einen kleinen Preis. Es wird spannend!

## Kapelle (Haus 2)

### Gottesdienst

Jeden Sonntag feiern wir Gottesdienst in der Kapelle. Die Gottesdienste dauern in der Regel eine halbe Stunde. Anschliessend sind alle zum Kaffee eingeladen.

Sie sind herzlich willkommen!

#### Das Seelsorgeteam

Esther Schweizer  
Stefan Wenger  
Felix Klingenberg

#### Kleiner Segen

Gott borge dir Tränen  
Gott leihe dir Träume  
Gott schenke dir Atem  
segne  
berge und halte dich  
sanft

Jacqueline Keune

Zeit 9.30 – 10.00 Uhr

Daten 7. April  
Mechthild Wand, Prädikantin

14. April  
Singgottesdienst\*  
Pfarrerin Esther Schweizer

21. April  
Pfarrer Stefan Wenger

28. April  
Pfarrerin Esther Schweizer

\*ein Gottesdienst voller Musik und Gesang. Wer möchte, kann ab 8.50 Uhr in der Kapelle die Lieder, die wir im Gottesdienst singen werden, mit der Organistin Therese Räss üben.

**Casa Cesa Kino**

Die Kinoabende finden jeweils in der Casa Cesa um 18.30 Uhr statt.

<b>Dienstag 2.4.2024</b>	Ein Dorf sieht schwarz
<b>Dienstag 9.4.2024</b>	Wunder
<b>Dienstag 16.4.2024</b>	Die unglaubliche Reise des Fakirs
<b>Dienstag 23.4.2024</b>	Sabbatical

## Farbtupfer

Besuchen Sie den Verkaufsladen mit Produkten aus unseren Werkstätten.

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag:  
14 – 17 Uhr





# Living Museum

**Unterstützen Sie Ihren Genesungsprozess durch kreatives, künstlerisches oder produktives Schaffen. Im Living Museum finden Sie ein breitgefächertes Angebot an Ateliers und Werkstätten, in denen Sie eigene Ideen kreativ umsetzen oder Ihr handwerkliches Geschick ausleben können – in einer Atmosphäre, die geprägt ist von Wertschätzung und Solidarität.**

## Anmeldung

Für die Teilnahme benötigen Sie eine Anmeldung. Wenden Sie sich dafür bitte an Ihr Behandlungsteam.

## Öffnungszeiten

08.30 – 11.30 Uhr  
13.00 – 16.00 Uhr

**pzm**

## Bewerbungswerkstatt

Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie einen korrekten Lebenslauf und ein ansprechendes Motivationsschreiben verfassen.

## Kreativ-Angebote

In den kreativ-künstlerischen Ateliers entwickeln Sie eigene Gestaltungsideen. Im Zentrum steht nicht ein möglichst perfektes Endprodukt, sondern die Freude am Prozess.

### Kreativ Atelier

Ob mit Farbe, Pinsel oder Stift auf Papier oder Leinwand, ob mit Speckstein oder Gips, Draht oder Schmuck – hier sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Probieren Sie verschiedene Materialien und Techniken aus und lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf.

### Keramik Atelier

Modellieren, glasieren und brennen – hier lernen Sie die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten mit Tonerde kennen und erschaffen schon bald Ihre eigenen Werke.

## Mix-Angebote

In diesen Ateliers wählen Sie frei, ob Sie ein eigenes Projekt in Angriff nehmen oder vorgegebene Produktionsarbeiten ausführen.

### Textil Atelier

Beim Stricken, Sticken, Häkeln, Weben und Nähen können Sie Ihre kreativen Ideen umsetzen – oder einzigartige Verkaufsartikel aus unserem bunten Sammelsurium an Stoffen, Fäden und Wolle herstellen.

### Holz Atelier

Erschaffen Sie Ihr persönliches Holzkunstwerk – von der eigenen Idee bis zum fertigen Produkt. Oder unterstützen Sie uns bei der Anfertigung von hochwertigen Holzspielzeugen oder Dekorationsartikeln.

### Papier Atelier

Schneiden, falten, kleben oder binden – gestalten Sie eigene Papierkreationen, in dem Sie mit verschiedenen Techniken experimentieren. Oder fertigen Sie Bücher, Agenden, Notizblöcke oder Karten für den Verkauf und setzen mit bunten Mustern Akzente.

## Produktionsorientierte Angebote

In unseren produktionsorientierten Werkstätten unterstützen Sie uns bei vielfältigen Auftragsarbeiten – von Druckaufträgen über Briefversände bis hin zur Gemüseernte.

### Natur Werkstatt

Raus an die frische Luft: In der Naturwerkstatt pflanzen Sie Blumen, ernten und verarbeiten Gemüse sowie Kräuter fürs Restaurant und den Farbtupfer, stellen Brennholz für den Verkauf her oder unterstützen uns beim Parkunterhalt.

### Büro Druck Service

Drucken, schneiden, heften: Helfen Sie mit, externe und interne Druckaufträge professionell auszuführen. Daneben verpacken und versenden Sie Serienbriefe oder erledigen verschiedene administrative Aufgaben am PC.

**Dienstag, Mittwoch**  
und **Donnerstag**

13.00 – 16.00 Uhr  
Haus 23 EG,  
Büro Druck Service

Ohne Anmeldung. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihr Behandlungsteam.