



Münsingen, 3. Mai 2022

## MEDIENMITTEILUNG

PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

# Frühlingserwachen im PZM

**Junge Störche beobachten, mit der Dampfbahn durch den einzigartigen Naturpark tuckern oder das Geschick beim Minigolf beweisen: Der Frühling hat im Psychiatriezentrum Münsingen Einzug gehalten. Er lädt zu den unterschiedlichsten Freizeit-Aktivitäten ein. Die Bevölkerung ist herzlich willkommen.**

Das Psychiatriezentrum Münsingen (PZM) hat ein breites Freizeitangebot für Gross und Klein. Sportliche können sich beim Minigolf austoben. Für kulturell Interessierte gibt es historische Führungen und Kunst auf dem Areal. Im grossen, preisgekrönten Naturpark kann man die Seele baumeln lassen oder von der Dampfbahn aus die Gegend und die Störche bestaunen. Im Verkaufsladen «Farbtupfer» gibt es Schönes und Praktisches aus den PZM-Werkstätten zu entdecken. Und die Sonnenterrasse des PZM-Restaurants lädt dazu ein, zwischendurch mal eine Pause zu machen, mit Freund:innen Kaffee zu trinken oder mit der Familie eine Glacé zu schlecken. Kurz: Es hat für alle etwas, und alle sind willkommen.

### Achtung, fertig, Storch

Sie sind die Lieblinge im PZM: Die Störche, die seit dem Jahr 2017 die Dächer des Psychiatriezentrums in Beschlag nehmen. Auch dieses Jahr sind sie wieder da und brüten tüchtig am Nachwuchs. Die ersten Jungstörche sind bereits geschlüpft. Was in den Nestern hoch auf den Dächern genau vor sich geht, bleibt den Besucherinnen und Besuchern von unten zwar verborgen. Doch über die vier Webcams unter [www.pzmag.ch/webcam-stoerche](http://www.pzmag.ch/webcam-stoerche) kann man die Tiere in ihrem Alltag beobachten, ganz ohne sie stören.

Pascal Scheidegger und Leonie Meneghello haben den Störchen ein Bilderbuch gewidmet. «Nalus erste Reise» heisst das kindgerecht umgesetzte und schön illustrierte Buch, in dem es mehr über den kleinen Storch Nalu und seine Münsinger Freunde zu erfahren gibt. Für kleine Storchenfans liegt zudem druckfrisch das neue «Nalu-Malbuch» vor, das im PZM-Laden «Farbtupfer» verkauft wird. Das Kinderbuch ist erhältlich im «Farbtupfer», in Buchhandlungen oder [online beim PZM](#).

### Volldampf voraus

Das PZM liegt mitten in einen 100 000 m<sup>2</sup> grossen Park. Laut der Stiftung Natur & Wirtschaft ist es sogar einer der schönsten Naturpärke der Schweiz. Diesen kann man zu Fuss oder bequem mit der Dampfbahn erkunden, die jetzt wieder jedes zweite Wochenende durch das PZM-Areal rattert. Die Fahrt dauert zehn Minuten und führt auch an den historischen Gebäuden des PZM vorbei. Dampf-, Diesel- und Elektrolokomotiven ziehen die Wagen. Dank zwei Tiefladewagen geniessen auch Menschen in Rollstühlen die abwechslungsreiche Fahrt.



Die Dampfbahn fährt per sofort bis in den Herbst an jedem zweiten Wochenende und oft auch durch die Woche jeweils von 13.30 bis 17.30 Uhr. **Das nächste Mal rattert die Dampfbahn am nächsten Wochenende (7. und 8. Mai) übers PZM-Gelände.** Fahrplan und Fahrpreise gibt es unter: [www.pzmag.ch/ueber-uns/freizeit-und-kultur/dampfbahn](http://www.pzmag.ch/ueber-uns/freizeit-und-kultur/dampfbahn).

An den Dampfbahn-Wochenenden ist auch der Verkaufsladen «Farbtupfer» geöffnet. Wer ein besonders Geschenk, praktische Hilfen für den Haushalt und Deko-Artikel sucht, wird hier fündig.

### Minigolfbälle versenken

Minigolf ist das Freizeitvergnügen schlechthin. Im PZM können Gross und Klein auf 14 gepflegten Bahnen Golfbälle versenken. Doch Obacht, die verschiedenen Hindernisse und Schwierigkeitsgrade haben es in sich.

Die Anlage ist bis Oktober täglich für die Bevölkerung geöffnet. Schläger und Minigolfbälle gibt es im Restaurant für 4.50 Franken pro Person. Runden darf man beliebig viele spielen. Auch für Stärkung nach so viel Aktivität ist gesorgt: Das Restaurant ist täglich von morgens bis abends geöffnet. Alle Informationen zur Minigolf-Anlage gibt es unter: [www.pzmag.ch/ueber-uns/freizeit-und-kultur/minigolf](http://www.pzmag.ch/ueber-uns/freizeit-und-kultur/minigolf).

3670 Zeichen (inkl. Leerschläge)

### Kontakt:

Barbara Lauber  
Leiterin Kommunikation und Information  
PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG  
T 031 720 82 22  
[barbara.lauber@pzmag.ch](mailto:barbara.lauber@pzmag.ch)

Das **PZM Psychiatriezentrum Münsingen** gehört zu den grössten psychiatrischen Kliniken in der Schweiz. Es behandelt jedes Jahr rund 3100 Personen in den Kliniken für Depression und Angst, Psychose und Abhängigkeit sowie Alters- und Neuropsychiatrie. Am Spitalzentrum Biel betreibt das PZM zudem die Psychiatrie Biel/Bienne. Die PZM AG beschäftigt rund 780 Mitarbeitende. [www.pzmag.ch](http://www.pzmag.ch)