

# Station im Palais SIP

Akutstation der Klinik  
für Psychose und Abhängigkeit



psychiatriezentrum münsingen  
bzw. gemeinsam lösungen finden.

**pzm**

# Station im Palais: Hilfe in akuten Situationen

**In der offen geführten Station im Palais SIP behandeln wir Patientinnen und Patienten mit akuten psychischen Erkrankungen. Ziel der Behandlung ist es, Krankheitssymptome zu reduzieren, die Ressourcen der Patientinnen und Patienten zu stärken und ihre Teilhabe in allen Lebensbereichen zu fördern.**

Die Station im Palais SIP ist eine Akutstation, die Patientinnen und Patienten zwischen 18 und 65 Jahren in psychischen Notlagen aufnimmt. Wir fokussieren uns dabei einerseits auf das gesamte Spektrum der Erwachsenenpsychiatrie. Andererseits liegt ein Schwerpunkt auf Patientinnen und Patienten mit psychotischen Störungen sowie Suchtstörungen.

In der SIP ist es uns möglich, akute und komplexe Krankheitsbilder rasch zu stabilisieren – dies dank einem umfassenden Behandlungs- und Betreuungsangebot während 24 Stunden pro Tag und einem geschützten, sicheren Umfeld.

Wir führen die SIP als offene Station. Zur Verfügung stehen 21 Betten. Zwei moderne Intensivbehandlungszimmer, helle Aufenthaltsräume und Therapieräume sowie ein eigener Garten ergänzen das Angebot der SIP.

## Unser Behandlungsangebot

- Aufnahme
- Abklärung
- Krisenintervention
- Akutbehandlung
- Triagierung



# Räume, die Sicherheit und Halt bieten

Die Patientinnen und Patienten, die sich in einer seelischen Notlage befinden, sollen sich auf der SIP wohlfühlen und zur Ruhe kommen. Deshalb setzen wir hier auf natürliche Materialien, einfache Formen, zurückhaltende Farben und Bilder, die die Natur in die Räume bringen. Die schlichten Räume wirken nicht nur wohnlich und beruhigend, sondern vermitteln auch Sicherheit, Orientierung und Halt.

Der Eingangsbereich ist offen und transparent gestaltet. Im verglasten Stationszimmer sind unsere Mitarbeitenden für die Patientinnen und Patienten gut sichtbar. So fördern wir die Kommunikation, schaffen Vertrauen und bauen Ängste ab.

Die schön gestaltete Küche und der helle Aufenthaltsraum laden zum Verweilen ein. Die modernen Einzelzimmer der SIP haben ein eigenes Badezimmer und bieten einen wunderbaren Blick auf unseren Naturpark, auf Wiesen oder auf die Alpen. Wer frische Luft, die Natur oder etwas Abstand braucht, findet dies über einen direkten Zugang im grossen Garten. Er steht ausschliesslich den Patientinnen und Patienten der SIP zur Verfügung.



# Unser Therapieangebot

Die Bedürfnisse und Ressourcen der Patientinnen und Patienten stehen bei uns im Zentrum. Ziel der Behandlung ist es zum einen, die Krankheitssymptome zu reduzieren. Zum andern stärken wir im Sinne von Empowerment und der Recovery-Konzepte die Ressourcen der Patientinnen und Patienten und fördern ihre Teilhabe in allen Lebensbereichen.

Ein respektvoller und empathischer Umgang unserer Mitarbeitenden mit den Patientinnen und Patienten sowie eine transparente, wertschätzende und konstruktive Kommunikation ist dabei selbstverständlich. Wir arbeiten nach dem Bezugspflegekonzept und sorgen für eine ruhige, stressfreie und deeskalierende Atmosphäre.

## Alle Therapien vor Ort

Eine Besonderheit ist, dass auf der SIP alle Therapien vor Ort angeboten werden. Auch ein stationseigenes Atelier, das Milieu- und Soziotherapie anbietet, ist dort angesiedelt. Dieses innovative Stationskonzept ermöglicht es den interdisziplinären Teams aus Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflegenden und Sozialarbeitenden, bei der Gestaltung der massgeschneiderten Therapie noch enger zusammenzuarbeiten. Das Intensivbehandlungszimmer ist modern und nach neusten Erkenntnissen gestaltet. Es bietet die Möglichkeit, auf die Bedürfnisse der Patientin oder des Patienten individuell einzugehen.

## Unsere Behandlungskonzepte

- Safewards
- Metakognitives Training
- KVTP nach Klingenberg
- Allgemeine Psychoedukation
- Recovery-Orientierung
- Motivational Interviewing
- MAgMa Münsinger Aggressionsmanagement

## Weitere Therapien

- Gestaltende Therapien (Musik-, Kunst- und Physiotherapie)
- Therapieprogramm der Werkstätten STAR



# Aufnahme und Behandlung

Die Anmeldung erfolgt durch externe Zuweisende wie Psychiater:innen, Therapeut:innen, Hausärzt:innen oder Spitex.

## Gemeinsam unterwegs

Nach der Zuweisung nimmt das interdisziplinäre Kernteam die Patientin oder den Patienten auf. Dem Kernteam gehören die Bezugspflegeperson sowie die fallführende Therapeutin oder der fallführende Therapeut an. Wenn immer möglich geschieht die Aufnahme im Beisein der Angehörigen.

Es ist uns wichtig, die Patientinnen und Patienten auch in die Behandlungsplanung aktiv miteinzubeziehen und ihnen Raum für ihre Bedürfnisse zu lassen. Aus diesem Grund erarbeiten wir die Behandlungsplanung gemeinsam.

# Wir sind für Sie da



**Labinot Shahini**  
Oberarzt



**Bettina Thüler**  
Stationsleiterin



**Stefan Langer**  
Stv. Stationsleiter

## Für Patient:innen und Besucher:innen

Psychiatriezentrum Münsingen  
031 720 81 11  
[info@pzmag.ch](mailto:info@pzmag.ch)

## Für Zuweiserinnen und Zuweiser

Patientenanmeldung PZM  
031 720 80 40 (8 – 20 Uhr)  
031 720 81 11 (20 – 8 Uhr)

[arztberichte@pzmag.ch](mailto:arztberichte@pzmag.ch)  
**Online-Anmeldung:**  
[www.pzmag.ch/anmeldung](http://www.pzmag.ch/anmeldung)





**PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG**

Hunzigenallee 1  
3110 Münsingen

031 720 81 11  
[info@pzmag.ch](mailto:info@pzmag.ch)  
[www.pzmag.ch](http://www.pzmag.ch)

