psychiatriezentrum münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm

Was ist nur mit Mama oder mit Papa los?

Eine Krise? Eine psychische Störung? Stark durcheinander und verwirrt oder völlig überlastet? Eine depressive Phase? Eine psychische Erkrankung? Wir bieten individuelle Informations und Beratungsgespräche für psychisch erkrankte Eltern.

Sind Sie Mutter oder Vater von minderjährigen Kindern? Haben Sie psychische Probleme? Was bemerken die Kinder davon? Was ist für Kinder in dieser ausserordentlichen Situation besonders wichtig?

Wenn ein Elternteil oder ein Familienmitglied psychisch erkrankt, ist die ganze Familie betroffen. Der Familienalltag wird unterbrochen, Selbstverständliches ist plötzlich von Unsicherheiten geprägt. Auch in Krisensituationen bleiben Sie als Eltern die wichtigsten Menschen im Leben ihrer Kinder.

Unser Angebot:
Wir bieten individuelle Informations- und Beratungsgespräche für psychisch erkrankte Eltern oder Fachpersonen zum Thema «Kinder als Angehörige».

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, wie sie den Kindern die Krankheit altersgemäss erklären können. Wir informieren Sie darüber, weshalb es so wichtig ist mit Kindern zu reden – gerade auch dann, wenn es einem selber schlecht geht. Wir sprechen darüber, was Kindern in solchen Situationen gut tut und wie Sie Ihre Kinder hilfreich unterstützen können. Auf Anfrage bieten wir auch Infoveranstaltungen für Gruppen von Interessierten (Eltern und/ oder Fachpersonen).

Kosten
Die Teilnahme ist kostenlos.

Ihre Ansprechspersonen:

Pascale Spahn
Sozialarbeiterin BSc BFH

Elena Rima
lic. phil. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Yvonne Stadler
Leiterin Sozialdienst

PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
Hunzigenallee 1
3110 Münsingen
Tel 031 720 81 11
Fax 031 720 88 00
E-Mail info@pzmag.ch
Web www.pzmag.ch

Beratungsstelle für Angehörige
Tel 031 720 83 70