

# FARE

Familien-Aufstellung - Rekonstruktion - Exploration





## Systemische Aufstellungen

Die Aufgabe der systemischen Aufstellungen besteht im Sichtbarmachen von Beziehungsnetzen als erster Schritt zur Veränderung und möglichen Lösung einer Dysfunktionalität im System.

Nebst der ursprünglichen Unterstützung der therapeutischen Prozesse in der Familientherapie, werden die Aufstellungen heute auch vermehrt von der Wirtschaft als Kommunikationsplattform für Organisationsaufstellungen oder für Führungscoachings genutzt. Durch die Aufstellung der Stellvertreterfigur werden für die Beteiligten konfliktrichtige Anordnungen sichtbar. Verdrängte Emotionen können erkannt und integriert werden.

Mit den Veränderungen der Anordnung können verschiedene systemische Lösungsansätze nachvollziehbar geprüft werden. Dadurch wächst das Verständnis für das eigene Verhalten und das Verhalten der Umgebung.

1998 entwickelte der Psychiater Francois Trümpler Moll in Zusammenarbeit mit den Werkstätten des Psychiatriezentrums Münsingen ein Familienaufstellungsbrett (FARE).

## Das Brett

### FARE: Familien- Aufstellung- Rekonstruktion- Exploration

Kompaktes Brett aus Massivholz mit beidseitig nutzbaren Flächen. An beiden Längsseiten sind die Figuren in den magnetisch befestigten Leisten integriert.

#### Dimensionen

Länge: 30 cm  
Breite: 21 cm  
Dicke: 3,6 cm  
Gewicht: 1,25 kg

#### 21 Figuren

Eltern:	bunt	Höhe 47 mm	6 Figuren
	natur	Höhe 47 mm	2 Figuren
Jugend:	bunt	Höhe 38 mm	5 Figuren
	natur	Höhe 38 mm	2 Figuren
Kind:	bunt	Höhe 30 mm	2 Figuren
	natur	Höhe 30 mm	2 Figuren
Baby:	bunt	Höhe 20 mm	1 Figur
	natur	Höhe 20 mm	1 Figur

Zylinder: natur 2 Stück  
Hierarchiesteine: natur 8 Stück

#### Farben

Bunt: Kleider: rot, gelb, blau oder grün; Haare: schwarz  
Natur: Ohne Kleider; Haare: schwarz  
Unbemalt: Ohne Kleider, ohne Haare

## Bestellliste

Handgemacht in unserer Holzwerkstatt.

Art. Nr.	Bezeichnung	CHF/Stk.
H. 20.01.0	<b>FARE</b> Komplettes Brett mit 21 Figuren, 20 – 47 mm: 14x bunt und 7x natur 8 Hierarchiesteine und 2 Zylinder	120.00
H. 20.01.1	<b>Figurenset</b> 21 Figuren, 20 – 47 mm: 14x bunt und 7x natur 8 Hierarchiesteine und 2 Zylinder	51.00
H. 20.01.2	<b>Figurenset natur</b> 21 Figuren, 20 – 47 mm: natur 8 Hierarchiesteine und 2 Zylinder	39.00
H. 20.01.3	<b>Figurenset unbemalt</b> 21 Figuren, 20 – 47 mm: unbemalt 8 Hierarchiesteine und 2 Zylinder	19.00
H. 20.02.1	<b>Figurenset M</b> 24 Figuren: 10x bunt, 60 mm und 10x bunt, 80 mm 2x natur, 60 mm und 2x natur, 80 mm 5 Hierarchiesteine: Ø 25 mm, Höhe 7 mm	98.00
H. 20.05.0	<b>Figurenset XL</b> 53 Figuren, 20 - 30 - 47 - 60 - 80 mm: 40x bunt und 13x natur 5 Wurzelfiguren: 30 – 70 mm 5 Hierarchiesteine: Ø 25 mm, Höhe 7 mm	175.00

Preis inkl. 7.7 % MWST; Preisänderung vorbehalten  
Versandkosten: bis 2 kg CHF 10.00 (Inland)  
Bestellungen: [www.pzmag.ch/fare](http://www.pzmag.ch/fare)



# Wurzelfiguren

Die Wurzelfiguren entstammen lokalem Holz und werden in unserer Holzwerkstatt kunstvoll von Hand gefertigt. Jede Figur ist ein einzigartiges Unikat.

Das Wurzelfigurenset besteht aus 40 Figuren, die alle gereinigt und geölt wurden. Jede Figur hat einen eigenen Charakter und ist anders geformt. Die Grössen bewegen sich zwischen ca. 20 – 100 mm. Da es sich um ein natürliches Produkt handelt, sind kleinere Risse oder Unebenheiten nicht ausgeschlossen. Wir produzieren die Wurzelfiguren in unserer Holzwerkstatt von Hand.

Die Idee ist, möglichst einfach die Vielfalt des Lebens darstellen zu können. Gewisse unserer Lebenssequenzen sind schwer zu erzählen oder Alltägliches

bleibt unerwähnt, da viele Grundmuster, Rituale und Abläufe automatisiert sind. Durch das Aufstellen der Wurzelfiguren besteht die Möglichkeit, verbal oder nonverbal Lebenssituationen nachzustellen. Wie jeder Mensch hat auch jede Wurzelfigur einen eigenen, individuellen Charakter. Somit lässt sich das entsprechende Familiensystem und seine Interaktionen besser verstehen, vielleicht auch nachempfinden und aufarbeiten.

Die Wurzelfiguren vereinfachen durch ihre natürliche Optik und die abstrakte Form die Annäherung.

Art. Nr.	Bezeichnung	Preis
H. 20.04.0	<b>Wurzelfigurenset</b> 40 Figuren gereinigt und geölt, ca. 20 – 100 mm	CHF 155.00

Preis inkl. 7.7 % MWST; Preisänderung vorbehalten  
Versandkosten: bis 2 kg CHF 10.00 (Inland)  
Bestellungen: [www.pzmag.ch/fare](http://www.pzmag.ch/fare)



**PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG**

Holzwerkstatt  
Hunzigenallee 1  
3110 Münsingen

**Tel** 031 720 83 65

**E-Mail** [holzwerkstatt@pzmag.ch](mailto:holzwerkstatt@pzmag.ch)

**Web** [www.pzmag.ch/fare](http://www.pzmag.ch/fare)