

Freizeitangebot & Living Museum

Dezember



Casa Cesa

Ein Ort zum Verweilen

Die Casa Cesa lädt ein: Verschiedene Anlässe animieren zu Spiel und Spass. Falls Sie sich im gemütlichen Ambiente einfach aufzuhalten, ein Spiel spielen, Zeitschriften durchstöbern, etwas vom Bistro konsumieren oder das Angebot im Spielorama nutzen möchten, dann treten Sie in die Casa Cesa ein.

Weiter stehen PC's und eine Infotheke zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

In der Casa Cesa können Sie sich vom Therapiealltag erholen und Ihre Freizeit nach eigenen Interessen gestalten.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 18 – 21 Uhr
Samstag: 14 – 17 Uhr

Casa Cesa geschlossen am:

01. bis 07.12.25, Freitag, 12.12.25,
Donnerstag, 18.12.25 (Hofweihnacht),
Samstag, 20.12.25, Während den Festtagen:
Mittwoch, 24.12 bis Freitag, 26.12.25, Mittwoch, 31.12.25,
geöffnet am Samstag, 27.12.25, nachmittags



Radio RaBe

Radio loco-motivo Bern

Verrücktes Radio mit Seele: Betroffene, Angehörige und Berufsleute aus der Psychiatrie machen gemeinsam Radio rund ums Thema Psychiatrie, um ihre Anliegen an eine breite Öffentlichkeit zu tragen. Pate für das Projekt «Radio loco-motivo» stand Lateinamerika. Mit RaBe wurde ein Sender gefunden, um dieses spannende Radioformat auf die Schweiz zu übertragen.

Montag, 1. Dezember 2025

Sonntag, 7. Dezember 2025

Montag, 29. Dezember 2025

17.00 – 18.00 Uhr

«Radio loco-motivo» ist ein Projekt der Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie IGS Bern und der Radioschule klipp+klang in Zusammenarbeit mit RaBe.



Casa Cesa

Ab 08.12.25 haben wir wieder geöffnet

treten Sie ein und geniessen Sie die adventlich geschmückte Casa Cesa und das gemütliche Beisammensein.

Mittwoch, 17.12.25, ab 18.30

«Brätzelä»

Der Duft von feinen Brätzeli durchströmt heute die Casa Cesa. Helfen Sie mit beim «Brätzelä» und «Schnouse» :-)

Dienstag, 23.12.25, ab 18.30

Weihnachtsduft liegt in der Luft

Haben Sie Lust gemeinsam einen feinen Apfelpunch zu geniessen, zu spielen und zu plaudern? Dann treten Sie ein! Wir freuen uns auf Sie!

Dienstag, 30.12.25, ab 18.30

Altjahrshöck

mit einem kleinen Apero lassen wir gemeinsam das alte Jahr ausklingen. Sie sind herzlich dazu eingeladen. ein! Wir freuen uns auf Sie!



Die Kinoabende finden jeweils in der Casa Cesa um **18.30 Uhr** statt.

**Dienstag
09.12.2025**

Blues Brothers

**Dienstag
16.12.2025**

learning to drive

**Montag
22.12.2025**

der Grinch

Kapelle (Haus 2)

Gottesdienst

Jeden Sonntag feiern wir Gottesdienst in der Kapelle. Die Gottesdienste dauern in der Regel eine halbe Stunde. Anschliessend sind alle zum Kaffee eingeladen.

Sie sind herzlich willkommen!



Das Seelsorgeteam

Esther Schweizer
Stefan Wenger
Felix Klingenbeck



Er hat seinen Engeln befohlen, dich zu behüten auf allen deinen Wegen.

Psalm 91,11

 **Hofweihnachten feiern wir am Donnerstag, 18. Dezember um 17 Uhr im Freien beim Christbaum**

Zeit

9.30 – 10.00 Uhr

Daten

7. Dezember, 2. Advent

Pfarrerin Esther Schweizer

14. Dezember, 3. Advent

Felix Klingenbeck, kath. Pfarrleiter

21. Dezember, 4. Advent

Pfarrer Stefan Wenger

25. Dezember, Weihnachten

Pfarrerin Esther Schweizer, mit Abendmahl

28. Dezember

Morgenmusik zum Jahresende, Therese Räss, Organistin



Farbtupfer

Besuchen Sie den Verkaufsladen mit Produkten aus unseren Werkstätten.

**Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag:
14–17 Uhr**

**An den Dampfbahnwochenenden:
14–17 Uhr**

Living Museum

Durch kreatives, künstlerisches oder produktives Schaffen den Genesungsprozess unterstützen: Im Living Museum finden Patient:innen ein breitgefächertes Angebot an Ateliers und Werkstätten, in denen sie eigene Ideen kreativ umsetzen oder ihr handwerkliches Geschick ausleben können – in einer Atmosphäre, die geprägt ist von Wertschätzung und Solidarität.

pzm

Kontakt:

Living Museum
PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
Hunzigenallee 1 • 3110 Münsingen
T 031 720 81 11, info@pzmag.ch

KreativAngebote

In den kreativ-künstlerischen Ateliers entwickeln Patient:innen eigene Gestaltungsideen. Im Zentrum steht nicht ein möglichst perfektes Endprodukt, sondern die Freude am Prozess.

KreativAtelier

Ob mit Farbe, Pinsel oder Stift auf Papier oder Leinwand, ob mit Speckstein oder Gips, Draht oder Schmuck – hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Die Patient:innen können verschiedene Materialien und Techniken ausprobieren und dabei ihren Ideen freien Lauf lassen.

KeramikAtelier

Modellieren, glasieren und brennen – hier lernen die Patient:innen die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten mit Tonerde kennen und erschaffen schon bald ihre eigenen Werke.

TheaterAtelier

Inszenieren, improvisieren und experimentieren: Im TheaterAtelier können Patient:innen verschiedene Rollen einnehmen und ihrer Gefühls- und Gedankenwelt so Ausdruck verleihen.

SchreibWerkstatt

Erzählen, formulieren, fabulieren: Hier können sich Patient:innen von vielfältigen, kreativen Schreibmethoden inspirieren lassen und ihren persönlichen Ausdruck entdecken. Dabei entstehen Geschichten, Gedichte und Texte aller Art.

MixAngebote

In diesen Ateliers können die Patient:innen frei wählen, ob sie ein eigenes Projekt in Angriff nehmen oder vorgegebene Produktionsarbeiten ausführen.

TextilAtelier

Beim Stricken, Stickern, Häkeln, Weben und Nähen können die Patient:innen ihre kreativen Ideen umsetzen – oder einzigartige Verkaufsartikel aus unserem bunten Sammelsurium an Stoffen, Fäden und Wolle herstellen.

HolzAtelier

Hier erschaffen Patient:innen ihr persönliches Holzkunstwerk – von der eigenen Idee bis zum fertigen Produkt. Oder sie unterstützen uns bei der Anfertigung von hochwertigen Holzspielsachen oder Dekorationsartikeln.

PapierAtelier

Schneiden, falten, kleben oder binden – die Patient:innen gestalten eigene Papierkreationen, indem sie mit verschiedenen Techniken experimentieren. Alternativ fertigen sie Bücher, Agenden, Notizblöcke oder Karten für den Verkauf und setzen mit bunten Mustern Akzente.

Produktionsorientierte Angebote

In unseren produktionsorientierten Werkstätten unterstützen die Patient:innen uns bei vielfältigen Auftragsarbeiten – von Druckaufträgen über Briefversände bis hin zur Gemüseernte.

NaturWerkstatt

Raus an die frische Luft: In der Naturwerkstatt pflanzen die Patient:innen Blumen, ernten und verarbeiten Gemüse sowie Kräuter fürs Restaurant und den Farbtupfer, stellen Brennholz für den Verkauf her oder unterstützen uns beim Parkunterhalt.

BüroDruckService

Drucken, schneiden, heften: Hier helfen die Patient:innen mit, externe und interne Druckaufträge professionell auszuführen. Daneben verpacken und versenden sie Serienbriefe oder erledigen verschiedene administrative Aufgaben am PC.